

VfL-Jahresprogramm 2016

FEBRUAR

- 20.-21. Trainingslager (TL) zur Qualivorbereitung (Nick/Sascha)
 21. Rolltraining Hallenbad KH

MÄRZ

5. Kanutag des KVR in Vallendar
 5. Bootshaus Frühjahrsputz 11 Uhr
 6. * Anpaddeln VfL 13 Uhr
 5.-6. TL zur Qualivorbereitung (Nick/Sascha)
 11.-13. TL Augsburg zur Qualivorbereitung (Nick/Sascha)

APRIL

- 1.-3. ICF Rennen Markkleeberg (Nick/Sascha)
 7.-10. Quali Augsburg (Nick/Sascha)
 14.-17. Quali Markkleeberg (Nick/Sascha)
 23.-24. Slalom Bergheim (Dennis)
 30.4.-1. 5. Slalom Lippstadt
 30.4.-25.5. Havelfahrt (Helmut)

MAI

- 5.-8. Süddt. Meisterschaft KH (ALLE, Aufbauhelfer benötigt)
 14.-16. TL Markkleeberg zur Vorbereitung DM Jugend / Junioren (Nick/Sascha)
 14.-16. Wildwasser-TL Hünigen (Stefan)

- 23.-29. Vorbereitungs-TL & NWC 1+2 in Lofer (Nick/Sascha)
 26.-29. Weser Gepäckfahrt (Andrea/Peter)

JUNI

- 4.-5. TL Augsburg zur Vorbereitung ECA-Cup
 5. Slalom Saarbrücken
 11.-12. DM Schüler in Neheim-Hüsten (Sascha)
 11.-12. Vorbereitungs-TL DJJM Markkleeberg (Nick)
 18.-19. Vorbereitungs-TL DJJM Markkleeberg
 23.-26. Deutsche Meisterschaften Jug/Jun + NWC 3 Markkleeberg (Nick/Sascha)

JULI

- 2.-3. ECA-Cup Augsburg (Nick/Sascha)
 9. Tag der Ehrungen (VfL)
 16. VfL-Sommerfest
 23.-30. Wildwasser-Trainingslager ("Wildwasserwoche") bei ausreichend Interessenten und Übungsleitern

AUGUST

- 1.-7. TL Budweis / Tschechien + ECA-Cup und WAVE-Festival (Nick/Sascha)
 13.-20. Weserfahrt (Helmut)
 28.8.-2.9. TL Budweis / Tschechien (Nick/Sascha)

SEPTEMBER

- 2.-4. NWC 4+5 Budweis / Tschechien (Nick/Sascha)
 11.-17. Gepäckfahrt Mosel "Wein zu Wasser" (Andrea/Peter)
 24.-25. WW-Fun-Event Fontauliere in Frankreich (Andrea/Peter)
 24.-25. Slalom Wißmar

OKTOBER

- 1.-3. Herbstkanuslalom Bad Kreuznach mit RLP-Meisterschaften und Schüler-Länderpokal (Nick/Sascha)
 9. *Abpaddeln der Abteilung

NOVEMBER

19. Bootshausputz und Bootshaus winterfest machen

DEZEMBER

11. Weihnachtsfeier
 31. Silvesterfahrt

Alle Termine und Trainingszeiten ohne Gewähr! Änderungen jederzeit vorbehalten! Es besteht kein Anspruch auf Durchführung von und/oder Teilnahme an einzelnen Veranstaltungen / Trainingsstunden.

Ansprechpartner zu den jeweiligen Veranstaltungen in Klammern. Aktuelle Änderungen zu dem Programm am schwarzen Brett oder im Forum unter <http://www.kanu-vfl.de/forum/>.

Alle mit * gekennzeichneten Veranstaltungen werden beim VfL-Wanderfahrerwettbewerb mit einem zusätzlichen Punkt (=100km) gewertet.

Bitte vor Fahrtantritt über die Natur- und Wassersperrungs-, Pegel- und Haftungshinweise informieren und unbed. Beachten.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung von Personen- und Sachschäden des Veranstalters bzw. Ausrichters und seiner Hilfspersonen ist ausgeschlossen. Teilnahme von Jugendlichen unter 16 Jahren nur in Begleitung Erwachsener oder eines verantwortlichen Jugendleiters.

Das Tragen von Schwimmweste, Helm und den Wetterverhältnissen angepasster Kleidung ist Pflicht.

Aktuelle Informationen sowie kurzfristig geplante Fahrten und Veranstaltungen werden durch Aushang im Bootshaus oder bei unseren wöchentlichen Treffen bekannt gegeben.

Diese Informationen der Kanuabteilung sind auch auf der Website der Abteilung unter www.kanu-vfl.de oder im Forum unter <http://www.kanu-vfl.de/forum/> abrufbar. Informationen über den VfL findet man unter www.vfl-1848-bad-kreuznach.de.

Stand: 18. Februar 2016

Kalender 2016 Rheinland-Pfalz



<p>Januar 2016</p> <table border="1"> <tr><th>Mo</th><th>Di</th><th>Mi</th><th>Do</th><th>Fr</th><th>Sa</th><th>So</th></tr> <tr><td>53</td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td></td></tr> <tr><td>01</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>02</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>03</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>04</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>31</td></tr> </table>	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	53			1	2	3		01	4	5	6	7	8	9	02	11	12	13	14	15	16	03	18	19	20	21	22	23	04	25	26	27	28	29	30							31	<p>Februar 2016</p> <table border="1"> <tr><th>Mo</th><th>Di</th><th>Mi</th><th>Do</th><th>Fr</th><th>Sa</th><th>So</th></tr> <tr><td>05</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>06</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>07</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>08</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>09</td><td>29</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	05	1	2	3	4	5	6	06	8	9	10	11	12	13	07	15	16	17	18	19	20	08	22	23	24	25	26	27	09	29						<p>März 2016</p> <table border="1"> <tr><th>Mo</th><th>Di</th><th>Mi</th><th>Do</th><th>Fr</th><th>Sa</th><th>So</th></tr> <tr><td>09</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>10</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>11</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>12</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>13</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr> </table>	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	09	1	2	3	4	5	6	10	7	8	9	10	11	12	11	14	15	16	17	18	19	12	21	22	23	24	25	26	13	28	29	30	31		
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So																																																																																																																																	
53			1	2	3																																																																																																																																		
01	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																	
02	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																	
03	18	19	20	21	22	23																																																																																																																																	
04	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																	
						31																																																																																																																																	
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So																																																																																																																																	
05	1	2	3	4	5	6																																																																																																																																	
06	8	9	10	11	12	13																																																																																																																																	
07	15	16	17	18	19	20																																																																																																																																	
08	22	23	24	25	26	27																																																																																																																																	
09	29																																																																																																																																						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So																																																																																																																																	
09	1	2	3	4	5	6																																																																																																																																	
10	7	8	9	10	11	12																																																																																																																																	
11	14	15	16	17	18	19																																																																																																																																	
12	21	22	23	24	25	26																																																																																																																																	
13	28	29	30	31																																																																																																																																			
<p>April 2016</p> <table border="1"> <tr><th>Mo</th><th>Di</th><th>Mi</th><th>Do</th><th>Fr</th><th>Sa</th><th>So</th></tr> <tr><td>13</td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td></td></tr> <tr><td>14</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>15</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>16</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>17</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> </table>	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	13			1	2	3		14	4	5	6	7	8	9	15	11	12	13	14	15	16	16	18	19	20	21	22	23	17	25	26	27	28	29	30	<p>Mai 2016</p> <table border="1"> <tr><th>Mo</th><th>Di</th><th>Mi</th><th>Do</th><th>Fr</th><th>Sa</th><th>So</th></tr> <tr><td>17</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>18</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>19</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>20</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>21</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>22</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	17						1	18	2	3	4	5	6	7	19	9	10	11	12	13	14	20	16	17	18	19	20	21	21	23	24	25	26	27	28	22	30	31					<p>Juni 2016</p> <table border="1"> <tr><th>Mo</th><th>Di</th><th>Mi</th><th>Do</th><th>Fr</th><th>Sa</th><th>So</th></tr> <tr><td>22</td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>23</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>24</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>25</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td></tr> </table>	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	22			1	2	3	4	23	6	7	8	9	10	11	24	13	14	15	16	17	18	25	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So																																																																																																																																	
13			1	2	3																																																																																																																																		
14	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																	
15	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																	
16	18	19	20	21	22	23																																																																																																																																	
17	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																	
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So																																																																																																																																	
17						1																																																																																																																																	
18	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																	
19	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																	
20	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																	
21	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																	
22	30	31																																																																																																																																					
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So																																																																																																																																	
22			1	2	3	4																																																																																																																																	
23	6	7	8	9	10	11																																																																																																																																	
24	13	14	15	16	17	18																																																																																																																																	
25	20	21	22	23	24	25																																																																																																																																	
26	27	28	29	30																																																																																																																																			
<p>Juli 2016</p> <table border="1"> <tr><th>Mo</th><th>Di</th><th>Mi</th><th>Do</th><th>Fr</th><th>Sa</th><th>So</th></tr> <tr><td>26</td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td></td></tr> <tr><td>27</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>28</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>29</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>30</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>31</td></tr> </table>	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	26			1	2	3		27	4	5	6	7	8	9	28	11	12	13	14	15	16	29	18	19	20	21	22	23	30	25	26	27	28	29	30							31	<p>August 2016</p> <table border="1"> <tr><th>Mo</th><th>Di</th><th>Mi</th><th>Do</th><th>Fr</th><th>Sa</th><th>So</th></tr> <tr><td>31</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>32</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>33</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>34</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>35</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	31	1	2	3	4	5	6	32	8	9	10	11	12	13	33	15	16	17	18	19	20	34	22	23	24	25	26	27	35	29	30	31				<p>September 2016</p> <table border="1"> <tr><th>Mo</th><th>Di</th><th>Mi</th><th>Do</th><th>Fr</th><th>Sa</th><th>So</th></tr> <tr><td>35</td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>36</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>37</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>38</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>39</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </table>	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	35			1	2	3	4	36	5	6	7	8	9	10	37	12	13	14	15	16	17	38	19	20	21	22	23	24	39	26	27	28	29	30	
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So																																																																																																																																	
26			1	2	3																																																																																																																																		
27	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																	
28	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																	
29	18	19	20	21	22	23																																																																																																																																	
30	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																	
						31																																																																																																																																	
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So																																																																																																																																	
31	1	2	3	4	5	6																																																																																																																																	
32	8	9	10	11	12	13																																																																																																																																	
33	15	16	17	18	19	20																																																																																																																																	
34	22	23	24	25	26	27																																																																																																																																	
35	29	30	31																																																																																																																																				
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So																																																																																																																																	
35			1	2	3	4																																																																																																																																	
36	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																	
37	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																	
38	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																	
39	26	27	28	29	30																																																																																																																																		
<p>Oktober 2016</p> <table border="1"> <tr><th>Mo</th><th>Di</th><th>Mi</th><th>Do</th><th>Fr</th><th>Sa</th><th>So</th></tr> <tr><td>39</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>40</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>41</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>42</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>43</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>44</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	39					1	2	40	3	4	5	6	7	8	41	10	11	12	13	14	15	42	17	18	19	20	21	22	43	24	25	26	27	28	29	44	31						<p>November 2016</p> <table border="1"> <tr><th>Mo</th><th>Di</th><th>Mi</th><th>Do</th><th>Fr</th><th>Sa</th><th>So</th></tr> <tr><td>44</td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>45</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>46</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>47</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>48</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	44			1	2	3	4	45	7	8	9	10	11	12	46	14	15	16	17	18	19	47	21	22	23	24	25	26	48	28	29	30				<p>Dezember 2016</p> <table border="1"> <tr><th>Mo</th><th>Di</th><th>Mi</th><th>Do</th><th>Fr</th><th>Sa</th><th>So</th></tr> <tr><td>48</td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>49</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>50</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>51</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>52</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table>	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	48			1	2	3	4	49	5	6	7	8	9	10	50	12	13	14	15	16	17	51	19	20	21	22	23	24	52	26	27	28	29	30	31
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So																																																																																																																																	
39					1	2																																																																																																																																	
40	3	4	5	6	7	8																																																																																																																																	
41	10	11	12	13	14	15																																																																																																																																	
42	17	18	19	20	21	22																																																																																																																																	
43	24	25	26	27	28	29																																																																																																																																	
44	31																																																																																																																																						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So																																																																																																																																	
44			1	2	3	4																																																																																																																																	
45	7	8	9	10	11	12																																																																																																																																	
46	14	15	16	17	18	19																																																																																																																																	
47	21	22	23	24	25	26																																																																																																																																	
48	28	29	30																																																																																																																																				
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So																																																																																																																																	
48			1	2	3	4																																																																																																																																	
49	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																	
50	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																	
51	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																	
52	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																	

01. Jan	Neujahr	05. Mai	Christi Himmelfahrt	01. Nov	Allerheiligen
25. Mär	Karfreitag	16. Mai	Pfingstmontag	25. Dez	1. Weihnachtsfeiertag
28. Mär	Ostermontag	26. Mai	Fronleichnam	26. Dez	2. Weihnachtsfeiertag
01. Mai	Tag der Arbeit	03. Okt	Tag der Deutschen Einheit		

Vorschau: 11. Januar 2017

Neujahrstreff, anschließend Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen Vorstand in der Sportlerklausur der Peffermiehl, Beginn 18 Uhr

Vorstand Kanuabteilung

1. Vorsitzender	2. Vorsitzender
Nikolaus Kümmel Holbeinstraße 13 55543 Bad Kreuznach ☎ 0163-7014149 ✉ vorstand(at)kanu-vfl.de	Peter Eckweiler Hauptstraße 47 55595 Gutenberg ☎ 06701-9119318 ✉ vize(at)kanu-vfl.de
Sportwart	Jugendwart
Sascha Dilli Am Römerberg 5 55595 Weinsheim ☎ 06758-969196 ✉ sportwart(at)kanu-vfl.de	Hans Markert Am Steinernen Kreuz 10 55576 Pleitersheim ☎ 06701-9119318 ✉ jugendwart(at)kanu-vfl.de
Öffentlichkeitsarbeit	Haus & Technik
Andrea Wahl Hauptstraße 47 55595 Gutenberg ✉ media(at)kanu-vfl.de	Helmut Poms Adenauerring 31a 55599 Gau-Bickelheim ☎ 06701-202730
Schriftführerin	Bootshaus
Anna Kümmel Holbeinstraße 13 55543 Bad Kreuznach	Salinental, Verlängerung Eugen-Kramb-Weg 55543 Bad Kreuznach

Trainer / ÜL	Kontakt
Nikolaus Kümmel	☎ 0163-7014149
Sascha Dilli	☎ 0151-18065963
Fiona Kaletka	☎ 01575-7408875
Dennis Messemer	☎ 0157-80419287
Ralf Dreher	☎ 0671-42498
Bruno Gellweiler	☎ 0171-2627929
Peter Eckweiler	☎ 0171-8178950

Trainingszeiten	
Montags:	Zeit nach Vereinb.
Dienstags:	Zeit nach Vereinb.
Mittwochs:	17.30 Uhr
Donnerstags:	Zeit nach Vereinb.
Freitags:	Zeit nach Vereinb.
Samstags:	11.00 Uhr
Sonntags:	11.00 Uhr (Slalom) 14:00 Uhr (Dickschiff)

Aktuelle Informationen und Trainingszeiten unter www.kanu-vfl.de

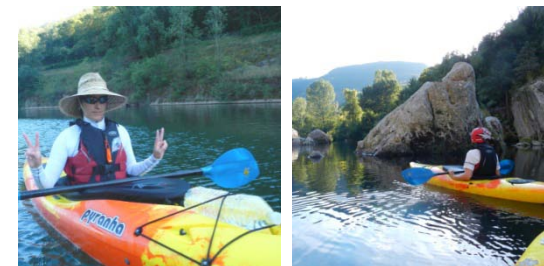
Kanuslalom



Wildwasser



Kanuwandern



2016